



<https://maps.app.goo.gl/M28SfSZmEEXeh6YSA>

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Διεύθυνση: οδός Αγγελικής Παναγιώτατου, έναντι Γ' ΦΕΠΑ, Πανεπιστημιούπολη ΕΚΠΑ

(Εσωτερικό λεωφορείο 250, 7η στάση Πανεπιστημιούπολης προς έξοδο Ούλωφ Πάλμε ή 1η στάση Πανεπιστημιούπολης από Ούλωφ Πάλμε)

gymsports.uoa.gr

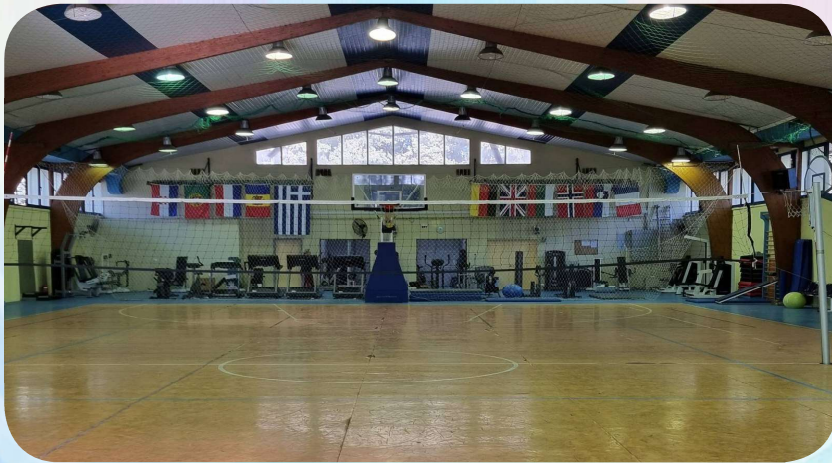
www.uoa.gr - Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο

gymsports@uoa.gr, gymspool@uoa.gr,

gymerasmus@uoa.gr

Facebook: Γυμναστήριο ΕΚΠΑ

Τηλέφωνα Επικοινωνίας: 210 727 5551, -57, -60



Ηλεκτρονική εγγραφή ή στο Γυμναστήριο 9π.μ. - 6μ.μ.

Απαραίτητα δικαιολογητικά: Φοιτητική ταυτότητα και βεβαίωση παθολόγου ή καρδιολόγου

Ώρες λειτουργίας: 09:00-18:00 εκτός Σαββατοκύριακου



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Εθνικών και Καποδιστριακών
Πανεπιστήμιον Αθηνών

ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ

ATHLETICS

WE ARE

U OWA OWLS

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
ΦΟΙΤΗΤΩΝ/-ΤΡΙΩΝ

Εκμάθηση - Διεξαγωγή Εσωτερικών Πρωταθλημάτων, Συμμετοχή σε φοιτητικά πρωταθλήματα



ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ

**ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ
ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ**

**ΤΑΕ ΒΟ / CROSS TRAINING /
BODY SCULPT**



Προπόνηση - Εκμάθηση βασικών δεξιοτήτων - Διοργάνωση Εσωτερικού Πρωταθλήματος Συγκρότηση αντιπροσωπευτικών ομάδων ανδρών-γυναικών ΕΚΠΑ



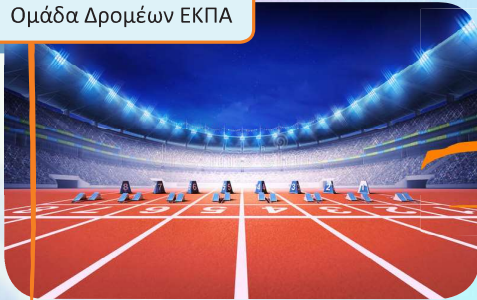
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ



ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Προπονήσεις - Ομάδα Δρομέων ΕΚΠΑ



ΣΤΙΒΟΣ - ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ



Προγράμματα Βελτίωσης Φυσικής Κατάστασης και Μυϊκής Ενδυνάμωσης



ΣΚΑΚΙ



- ΠΙΛΑΤΕΣ
- ΥΟΓΑ
- FLOWBILITY
- ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΣ ΧΟΡΟΣ



Διδασκαλία Παραδοσιακών Χορών από όλη την Ελλάδα



ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

ΦΜΕΑ



ERASMUS SPORTS

