



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

ΔΡΑΣΗ "Βαδίζω-Τρέχω-Ευ Ζω"

ΤΡΕΧΩ ΓΙΑ ΤΟ ΕΚΠΑ / ΝΚΥΑ "RUNNING OWLS"

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΟΜΑΣΤΕ!

ΔΡΟΜΕΙΣ του Ε.Κ.Π.Α. / ΝΚΥΑ RUNNERS / ΕΚΠΑ OWLS

ΤΟ UNIVERSITIES NIGHT RUN 5 Km/ΣΑΒΒΑΤΟ 9/11/2024, 19.00 ..ΕΦΤΑΣΕ!!!!

Στη δράση **ΔΡΟΜΕΙΣ Ε.Κ.Π.Α. /"Βαδίζω-Τρέχω-Ευ Ζω"** συμμετέχουν φοιτητές/φοιτήτριες από όλες τις Σχολές, μέλη του Ακαδημαϊκού και Διοικητικού Προσωπικού του Ιδρύματος και όχι μόνον.

Οι προπονήσεις γίνονται στο χώρο της Πανεπιστημιούπολης Ζωγράφου με την καθοδήγηση των μελών Φυσικής Αγωγής του Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου, σύμφωνα με το πρόγραμμα:

Δευτέρα 30/9/24 10-11 Θεοχαράτος & 1-3 Μαραγκός

ΤΡΙΤΗ 1/10 10-12 Θεοχαράτος & 2-4 Ντεβερίκου

ΤΕΤΑΡΤΗ: 10 - 12 Θεοχαράτος

ΠΕΜΠΤΗ: 10-11 Θεοχαράτος

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 10-12 Θεοχαράτος & 3-4 Ντεβερίκου

Συνάντηση κάθε ημέρας/ώρας προπόνησης, από ΤΡΙΤΗ **11/09/2024**, (μπροστά από το κλειστό του Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου, [χάρτης](#)) και θα συζητηθεί πιθανή αλλαγή των ωρών, ανάλογα με τις συμμετοχές.

Επιτροπή Αθλητισμού & Άσκησης ΕΚΠΑ

& Υπεύθυνα μέλη Φ.Α. για τη Δράση